



**MENTORING
PROGRAMM**

FRAUEN IM TANDEM ZUM ERFOLG

Souverän auftreten – Die innere Haltung als Schlüsselfaktor entwickeln

Der Workshop „Souverän auftreten“ ist obligatorischer Bestandteil für alle Mentees des Mentoringprogramm Konstanz, um sich gezielt auf das Mentoring und auf Bewerbungssituationen vorzubereiten.

In diesem Workshop werden die Grundlagen der Selbstpräsentation in einem geschäftlichen / öffentlichen Rahmen vermittelt und anhand praktischer Übungen erprobt und umgesetzt. Die wesentlichen Faktoren einer guten Selbstdarstellung werden in den Fokus gerückt, insbesondere die innere Haltung als ein Schlüsselfaktor.

Der Workshop beinhaltet die Vorbereitung und Durchführung eines Elevator Pitches: Die Selbstdarstellung (der eigenen Kompetenzen, Stärken und/oder Ziele) in einem kurzen Zeitslot. Damit werden die Teilnehmerinnen ganz praktisch auf ein professionelles Auftreten im beruflichen Umfeld vorbereitet – sei es in Bewerbungsgesprächen oder dem Erstkontakt mit der Mentorin.

Eine Anmeldung ist erforderlich. Bitte anmelden unter: info-mentoring@uni-konstanz.de

Referentin

Dr. Annette Kessler

<https://www.culture-talk.de/>

Kontakt:

Gudrun Damm

Referentin für Mentoring
Referat für Gleichstellung,
Familienförderung und Diversity
Universität Konstanz
Fach 59
78457 Konstanz

✉ mentoring@uni-konstanz.de

